

ksoe Werkstatt

leben - lernen - entwickeln

Kurzseminare für das erfolgreiche Arbeiten in Teams und in herausfordernden Situationen



Beratung, Training & Coaching
für Führungskräfte, Teams & Organisationen

ksoe



Markus Hauser
Gerlinde Schein

ksøe Werkstatt

Lehrgänge sind wunderbar, doch der Kalender ist zu voll? Sie suchen eine kompakte Weiterbildung?

Unsere Werkstatt-Tage kreisen thematisch um Herausforderungen, die viele Menschen – Führungskräfte genauso wie Mitarbeitende – aus ihrem Arbeitsalltag kennen. Die Teilnehmenden erwarten kompakte Impulse und lösungsorientierte Werkzeuge.

Aktuelle Themen:

- Der schöpferische Dialog– Co-creative Meetings
- Resilienz entwickeln – Burnout vorbeugen
- Kooperative Konfliktlösung
- Wertschätzende Kommunikation in herausfordernden Situationen

Der schöpferische Dialog (co-creative Meetings)

Nutzen Sie bereits die „kollektive Intelligenz“ ihres Teams?

In Organisationen sind Besprechungen ein wichtiges Werkzeug, um die Zusammenarbeit zu koordinieren. Es gibt aber auch viele Fragestellungen, die ein besonders intensives miteinander Nachdenken erfordern: z.B. Strategieänderungen, Innovationen. Um die kollektive Intelligenz zu nützen braucht es eine andere Art von Besprechung und eine spezielle Kommunikationsform – den schöpferischen Dialog.

In dieser Werkstatt erfahren Sie, wie Sie Besprechungen so gestaltet können, dass diese zu einem inspirierenden Miteinander, erstaunlichen Einsichten und zukunftssträchtigen Vorschlägen führen. Der achtsame schöpferische Dialog wird oft als zutiefst menschliche Begegnung erlebt und stärkt den Zusammenhalt zwischen den Mitgliedern der Organisation. Er leistet die Vorarbeit für gemeinsam getragene Entscheidungen und eine zügige Umsetzung ohne Blockaden und Schleifen.

Termin: **3. März 2020**, 9:30-17:30

(Anmeldung bis 18.2.2020: konstanze.pichler@ksoe.at, 01/310 51 59 - 72)

Werkstattleitung: Mag. Markus Hauser

Kosten: € 220,-; Seminarraum der ksoe, Schottenring 35/DG, 1010 Wien

Resilienz entwickeln – Burnout vorbeugen

Wer kennt nicht den Druck aufgrund erhöhter Arbeitsbelastung, Termine, neuer Projekte?

Die nötige Stärke, damit umzugehen, kommt von innen und wird von mehreren Kraftquellen (soziale, mentale, emotionale, spirituelle Ressourcen) gespeist. Nur damit haben wir die nötige Widerstandsfähigkeit, die uns den Umgang mit steigenden Ansprüchen und das Gestalten überfordernder Umstände ermöglicht, ohne uns nachhaltig zu erschöpfen. Ziel der Resilienzentwicklung ist ein gutes Leben jenseits vom bloßen Funktionieren.

In dieser Werkstatt haben Sie die Möglichkeit zu überprüfen, inwieweit Sie Burnout gefährdet sind. Sie lernen Ursachen und Frühwarnsignale kennen und bekommen Anregungen, wie Sie Ihre persönliche Resilienz verbessern können. Der ganzheitliche Ansatz der Werkstatt regt Sie zur Selbstreflexion an, hilft Ihnen das Burnout-Syndrom zu verstehen und gibt Ihnen Tipps, die Sie in die Praxis umsetzen können.

Termin: **15. April 2020**, 9:30-17:30

(Anmeldung bis 27.3.: konstanze.pichler@ksoe.at, 01/310 51 59 - 72)

Werkstattleitung: Mag. Markus Hauser

Kosten: € 220,-; Seminarraum der ksoe, Schottenring 35/DG, 1010 Wien

Kooperative Konfliktlösung

War die Stimmung in Ihrem Team auch schon mal besser?

Organisationen leben von der Unterschiedlichkeit ihrer Mitglieder. Unterschiede erzeugen jedoch auch Spannungen, schnell entstehen Konflikte. Werden sie unterdrückt oder gar als Machtkämpfe ausgetragen, leidet das Arbeitsklima und es gibt immer Verlierer. Es braucht einen anderen Umgang mit Konflikten, der die Bedürfnisse aller Betroffenen berücksichtigt und eine gemeinsame Lösung ermöglicht.

In dieser zweitägigen Werkstatt lernen Sie, sowohl eigene als auch fremde Konfliktbewältigungsmuster wahrzunehmen. Sie erfahren, wie Sie sich auf Konfliktgespräche gezielt vorbereiten und mit ihren eigenen Emotionen und denen anderer umgehen können. Durch das Üben an konkreten Konfliktsituationen erweitern Sie Ihre Handlungskompetenz und erlangen Sicherheit im Ansprechen von schwierigen Situationen.

Termine: **4./5. Mai 2020**, 9:30-17:30/9:00-17:00

(Anmeldung bis 17.4.: konstanze.pichler@ksoe.at, 01/310 51 59 - 72)

Werkstattleitung: Mag. Markus Hauser

Kosten: € 420,-; Seminarraum der ksoe, Schottenring 35/DG, 1010 Wien

Wertschätzende Kommunikation in herausfordernden Situationen

Klartext reden, ohne auf der Beziehungsebene Schaden anzurichten – wie kann dies gut gelingen?

Diese Werkstatt ist ideal für alle, die bei Stress und Ärger eher aus der Haut fahren – und für alle, die in solchen Situationen eher schweigen. Im Zentrum steht die Theorie und Praxis der Gewaltfreien Kommunikation nach Marshall Rosenberg.

Sie lernen Wege, wie Sie sich insbesondere in Ärger- und Stress-Situationen klar, aufrichtig und einfühlsam ausdrücken können. Die Unterscheidung von Beobachtungen, Emotionen, Werten, Bedürfnissen und Wünschen spielt dabei eine wesentliche Rolle. Sie werden sich in der oft vernachlässigten Kunst des echten, wertschätzenden Zuhörens üben. Und nicht zuletzt werden Sie sich mit einer Strategie befassen, die ausweglose, verfahrenere Situationen erleichtern und manchmal sogar auflösen kann: sich selbst Empathie zu geben.

Termin: **3. Juni 2020**, 9:30-17:30

(Anmeldung bis 20.5.: konstanze.pichler@ksoe.at, 01/310 51 59 - 72)

Werkstattleitung: Mag.^a Gerlinde Schein

Kosten: € 220,-; Seminarraum der ksoe, Schottenring 35/DG, 1010 Wien